# SEGURANÇA EM CASA



## Riscos de intoxicação por monóxido de carbono

DIREÇÃO-GERAL
CONSUMIDOR

Aproximando-se uma época de frio, em que se intensifica a utilização de equipamentos de combustão, a Direção-Geral do Consumidor enquanto entidade destinada a proteger os direitos e interesses dos consumidores, em especial o direito à saúde e segurança, vem alertar para os riscos de intoxicação por monóxido de carbono, decorrentes da utilização desses equipamentos em locais mal ventilados.



Segurança em casa: Riscos de intoxicação por monóxido de carbono

**O monóxido de carbono é um gás tóxico, que não tem cor nem cheiro.**

**A sua inalação pode provocar perda de sentidos e inclusive a morte, se a vítima não for socorrida a tempo.**

**O monóxido de carbono resulta de uma combustão incompleta de combustíveis sólidos (carvão, lenha), líquidos (petróleo, gasolina, gasóleo) ou gasosos (gás natural, butano, propano).**



Aparelhos de combustão tais como esquentadores, caldeiras, fogões e aquecedores, instalados de forma incorrecta, mal regulados ou em deficiente estado de conservação, podem conduzir à formação deste gás tóxico.

Segurança em casa: Riscos de intoxicação por monóxido de carbono



As braseiras e grelhadores a carvão, bem como lareiras e salamandras a lenha levam, também, à acumulação deste gás em locais mal ventilados.

**O monóxido de carbono mistura-se com facilidade na atmosfera de uma habitação, sem que as vítimas tenham consciência disso. Penetra no organismo através da respiração e a sua toxicidade varia em função da concentração, da duração da exposição e da suscetibilidade individual, sendo os grupos de maior risco as crianças e idosos. Os efeitos nocivos deste gás manifestam-se por sintomas tais como dores de cabeça, falta de forças, vertigens, sonolência, vómitos, perda de consciência e, em situações mais graves, podem levar à morte.**

## Evite o acidente:

- nunca utilize braseiras ou grelhadores a carvão em espaços fechados;
- promova a limpeza periódica de chaminés e condutas de saída de fumos;
- mantenha a sua habitação arejada e nunca obstrua as entradas de ar;
- lembre-se de que a instalação e manutenção dos aparelhos de combustão devem ser feitas de acordo com as instruções do fabricante e, no caso dos aparelhos a gás, por empresa credenciada;
- solicite inspeções periódicas às instalações de gás;
- assegure-se de que a reparação dos aparelhos de combustão é feita apenas por profissionais habilitados para o efeito;
- desligue ou apague os aparelhos de combustão, sempre que se ausentar de casa.

Segurança em casa: Riscos de intoxicação por monóxido de carbono

## Em caso de intoxicação por monóxido de carbono:

- areje o local, abrindo portas e janelas;
- desligue todos os aparelhos que possam estar na origem do acidente;
- retire a vítima do local e leve-a para um sítio arejado ou mesmo para a rua;
- **Contacte o Centro de Informação Antivenenos (808 250 143) e siga as instruções dadas.**
  **Nos casos mais graves (p. ex. perda de consciência) ligue 112.**





**CONTACTOS**
Direção-Geral do Consumidor
Praça Duque de Saldanha, nº 31
1069-013 Lisboa
Telefone: 21 356 46 00 - Telecópia: 21 356 47 19
endereço eletrónico: dgc@dg.consumidor.pt
https://www.consumidor.gov.pt/
https://www.facebook.com/dgconsumidor

novembro 2018

DIREÇÃO-GERAL
CONSUMIDOR